

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内でのほたらき (Effect in the body). Rows include 赤の食品 (Red food), 黄の食品 (Yellow food), 緑の食品 (Green food).

Table with 5 columns: 学校給食の栄養基準量 (School lunch nutrition standards), C=エネルギー (Energy), P=タンパク質 (Protein), F=脂質 (Fat), 塩分 (Salt). Rows for 小学校 (Elementary school) and 中学校 (Middle school).

Main menu table for the first week (March 1-4). Columns: Date (1(火), 2(水), 3(木), 4(金)), Menu items with illustrations, and nutritional data for elementary and middle schools.

Main menu table for the second week (March 7-11). Columns: Date (7(月), 8(火), 9(水), 10(木), 11(金)), Menu items with illustrations, and nutritional data for elementary and middle schools.

Main menu table for the third week (March 14-18). Columns: Date (14(月), 15(火), 16(水), 17(木), 18(金)), Menu items with illustrations, and nutritional data for elementary and middle schools.

卒業・修了の特別デザートについて
ここ数年、卒業・修了の特別デザートとして給食で出していた「紅芋シュークリーム」ですが、コロナ禍の影響で製造ラインがとまってしまったため手配できず、今年は給食で出すことができませんでした。代わりに、今年は「おこめのガトーショコラ」を特別デザートとして提供します！

今月の給食指導目標
1年間の給食を振り返ろう
今月の栄養指導目標
自分の健康を考えた食事をしよう

3月8日(火)の給食こんだては、清水小学校 6年生 のみなさんが食育の授業で考えた「和食 献立」です。
3月14日(月)の給食こんだては、大岳小学校 6年生 のみなさんが食育の授業で考えた「栄養満点！おいしいご飯！ 献立」です。

今月の欠食予定と
◆8日(火) 9日(水)
中3年一部欠食(入試のため)
◆14日(月)
中学校(卒業式代休)
最終給食日
◆11日(金)・・・中3年生
◆17日(木)・・・小6年生&仲里小 & 清水小
◆18日(金)・・・小・中学校

小学6年生、中学3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！



みなさんの前には可能性にあふれた素晴らしい未来があります。ときには困難にぶつかることもあるかもしれませんが。そんな時も「ピンチはチャンス！」と前向きに進んでいってほしいと願っています。



いざというとき、ものをいうのは「気力」と「体力」です。その基礎となるのが、「毎日の食生活」です。今のみなさんは、一生のうちで最も多くの栄養を必要とする時期にあります。また、これからの食習慣は、一生の健康を左右するとても大切なものです。

あなたが食べたものが、あなたの心と体をつくります。どうか、「食べること」を大切にしていってください。そして、夢に向かって輝く未来を切り開いてください！みなさんの活躍を心から祈っています。



※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、毎月25日までに納めましょう。