

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群 体内でのほたらき
赤の食品 血や肉、骨をつくる
黄の食品 働く力や体温となる
緑の食品 体の調子をどとのえる

学校給食の栄養基準量
小学校 650
中学校 830
C=エネルギー P=たんぱく質 F=脂質 塩分

1(月) 2(火)★11/3 文化の日 3(水) 文化の日 4(木) 5(金)★非常食体験給食
Includes menu items like ベにいも, アーサーいりあつやきたまご, 文化の日, りんご, みかん, and nutritional data for elementary and middle schools.

8(月)★いい歯の日 9(火) 10(水) 11(木) 12(金)
Includes menu items like こくとうピーンズ, トマトミートオムレツ, パンパンジーサラダ, なし, チキンのハーブやき, and nutritional data.

15(月) 16(火)★いい芋の日 17(水) 18(木) 19(金)★食育の日(秋の味覚)
Includes menu items like ごもくあつやきたまご, ウムクジまんぷら, ひとくちこくとう, はつがげんまいりひらつくね, and nutritional data.

22(月) 23(火) 勤労感謝の日 24(水)★和食の日 25(木) 26(金)
Includes menu items like どうぶつハンバーグ, グル昆のシークワサーソースがけ, いわしのしょうがに, and nutritional data.

29(月) 30(火) 11月の欠食予定
Includes menu items like けんさんまぐろフライ, いわしハンバーグ, マーミナーチャンプルー, and a list of school closures for November.

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、毎月 25 日までに納めましょう。